

你改變，孩子才能改變

「上天關了你一扇門必會替你開啟另一扇窗」。回首那段將自我封閉的歲月，往往只能藉此話語來安慰自己，如同其他育有身心障礙孩童家長們一樣，從沒想過有那麼一天”黑暗”就這麼壟罩在自己的身上，彷彿通往外面世界的門被關閉了一樣，而我只能步履蹣跚的去努力尋找及盼望上天是否真能為我開啟一扇能脫離那佈滿黑暗世界的窗。

回首那段時光，懷孕產檢過程一切正常，在家待產時，卻發生了讓我足以懊悔一輩子的事；第一次懷孕的我疏於觀察孩子胎動，驚覺不太對勁後急忙至醫院施行剖腹產，卻已導致寶貝呼吸窘迫嚴重，出生時已奄奄一息、臉色發黑，經過醫師們的搶救，雖鬼門關前將他拉回，但醫生告訴我這已造成他永久性的腦傷並宣讀著他未來可能會發生但我絲毫沒想聽進去的病症（癱瘓、無法吞嚥、癲癇、肺部凹陷..），就這樣我與先生展開了醫院、家裡倆邊奔波的生活。

兒子出生後即待有加護病房兩個多月，而我每天也只能利用短短的探視時間去跟他說說話、摸摸他；每每探視他後，我卻只能不斷地自責而終日以淚洗面，時而萌生了想一起帶走他的絕望念頭，自己的世界就這樣永遠封閉。家裡沒有絲毫迎接新生兒的喜悅，取而代之的是，年邁雙親害怕我因此想不開的擔憂，不分日夜的陪著我，深怕一個沒注意我會做出任何傻事。隨著兒子慢慢長大，他的病症愈來愈明顯，要看的醫院科診及復健治療種類愈來愈多，我與先生因為要一邊上班一邊帶他回診、復健，這些治療需要約診的時間，大醫院裡的種種限制造成我倆的困擾及壓力。後來主治醫師知道了我們的煩惱，主動提出了建議，要我們不妨將兒子送至博正早療機構去接受全日班的專業早療復健課程，那裡不僅有專業的早療老師、復健治療師、社工人員們會提供協助，還能依照他的能力量身打造早期療育的課程，或許能幫助我們解決煩惱。當時我與先生已皆處於毫無頭緒下，只好抱著姑且試試看的念頭開始著每天送兒子去博正早療上課的日子。

從兒子兩歲起，透過每日接送兒子至上課時看到老師們、其他同學、家長開朗的談笑、招呼聲及社工人員不斷地關懷並提供相關照料的資訊給我們參考並積極遊說我們參與校內、外親子教學活動，也因此結識了其他育有身心障礙孩童的家長們，我們彼此互相打氣、分享教養上的經驗，在這裡我與先生經由機構裡的老師、復健治療師、社工人員幫忙，漸漸學習到如何勇敢的去面對現實並開啟了原先封閉的心靈，連家庭裡的氣氛也奇蹟似的改變了，變得輕鬆並時時充滿著歡笑！

兒子滿6歲，也順利的從早療機構畢業了！緊接而來的是轉銜到國小特教的部分，我出席了教育部所舉行的轉銜說明會，在那裡透過教育部人員的解說讓我能更清楚地知道如何為兒子挑選一所適合他就讀的學校，並且透過與教育部人員的討論後，我們選擇將兒子原來能就讀特殊教育學校的名額數留給比我們更需要的家長跟孩子，讓兒子就讀一般國小裡的特教班，因為本著同理心，我們想，應該會有人比兒子更需要使用到特殊教育學校裡的無障礙設施（無障礙坡道、廁所、電梯...）。

他今年已是特教班五年級生，多虧接受早期療育的那段經歷，透過早療老師們努力、永不棄餒的訓練，現在他才能擁有基本生活的自理能力，他進步到能走、能跑！能幫忙老師們照顧班上的其他同學，是老師們公認的高材生！我很慶幸當初的我願意聽從醫生專業的建議，並改變自己積極的去面對這些挑戰，選擇讓兒子跨入早期療育的世界，這些改變讓我走出了嚴重的產後憂鬱及那彷彿身處地獄般的自責生活，我的家庭終於脫離了黑暗，也讓我的兒子從醫生所宣告的種種病症中漸漸改善、進步。原來真如育兒專家們所說；父母自身的情緒及家庭裡的氛圍真的會影響到身邊的孩子們，現在改變還不晚，改變自己才能改變孩子未來的一切，你還在猶豫什麼！