

療育、療癒

四年前，懷孕二十五週的我在睡夢中羊水破了，緊急送到醫院住院安胎，才躺了兩週，孩子就急著出生，不到一公斤的他，從原本的獅子座突然變成了金牛座。加護病房住院的時間很漫長，每天都在盼望會客時間的到來，才有機會看看我那全身插滿管子的兒子，並能為他送上新鮮的母乳，他孤伶伶的在那奮鬥，擠母乳卻是我唯一能做的事，所幸他健康的撐過那一段每天都要擔心，一旦接到醫院電話就有壞消息的日子，現在回想起來真是關關難過關關過。

出院後以為只要擔心他的呼吸調節和進食頻率的我，現在回想起來真是太天真了，早產兒是發展遲緩的高危險群，因此出院時醫院即幫我掛了復健科，以便了解孩子的發展是否跟上，一晃眼，療育之路已四年。

這條路有許多同伴，相同背景的家長、熱心的社工、專業的醫師、用心的職能、物理、語言老師，照理說我並不孤單，可是每當夜深人靜，思索著白天時同伴們的建議，再想想孩子的現況，我會徬徨無助，太多的為什麼卻沒有答案，最後產生懷疑，這是我起初在復健之路上遇到最大的困難。

常聽人說「七坐、八爬、九長牙」，而我兒卻是「十二坐、十六爬、十二長牙」，尤其聽到醫生說他發展遲緩時，彷彿晴天霹靂，原以為已躲過了疾病的威脅，卻逃不過發展遲緩的侵襲。兒子排行老三，上有兩個姐姐，按理說我這個經驗老到的媽媽面對第三胎，應該得心應手，但是兩個姐姐頭好壯壯，從來不需特別觀察發展的進程，因此對我來說是個全新挑戰，是上天給我機會去理解、體驗、學習如何站在孩子身邊一同成長，也更讓我明白事情並不是順其自然就好。

每個孩子都有專屬自己的氣質，而我因為擁有三個寶貝，更能理解孩子的差異性，我們的家有一個溫和優雅的天秤座爸爸，而我卻是個火爆急性的牡羊座媽媽，所以形成一個乍看之下女強男弱的氣場(其實爸爸還是很有威嚴的)，或許正因如此，兩個女兒活潑外向、勇於挑戰，這個小兒子卻是文靜害羞、敏感脆弱，了解孩子的特質後，我也

懂得調適自己的教育方式，盡量從遊戲中探索知識與學習，深怕他有了挫折便選擇逃避。

物理(學習站立、單腳站立、原地雙腳跳躍、單腳跳)、職能(學習數量、顏色、握筆)、語言(學習字彙、表達、構音)課程好多要學，孩子要進入一個全新未知的陌生場域，也要適應，年紀還小的他會想睡、肚子餓、分離焦慮，身為媽媽只能堅強，學習放手也是一門功課。漸漸的我明白，「耐心」是身為媽媽的我，能給孩子最大的福報，這一刻或許他無法立即正確的給予回應，但是總有一天，他會努力證明，因為他知道有個人一直在身邊等著他從小樹苗開枝散葉變成一棵茁壯的大樹。

現在的他在顏色辨識上產生瓶頸，如何讓蘋果的顏色成為紅色，甚至可以在看到任何紅色物品時說出「紅色」而不是「蘋果的顏色」，成為我們母子倆最大的功課。簡單的事重複做就會成為專家，不熟悉就重複練習，類化、延伸的概念，我知道他需要時間。

曾經看過一篇文章，作者是個急性子的人，有一天他卻接到一個任務，便是帶著蝸牛去散步，作者一開始很急躁，但是當他開始懂得放下，便開始享受緩慢之下的風景，而我的心情也是如此，因為慢，讓我發現他的獨特，也因為慢，我和他的相處總能激盪出不同的模式，我可以是老師、學生、媽媽、孩子、朋友，而他就和我一唱一和，每天只要看到他的笑容，我的心就得到了療癒。

他是我心中的天使，雖然他飛得慢，但我只求他飛得穩；人生的路上我不求第一名，但我期待他每一步都踏實，這個慢飛小天使是我生命中最大的禮物。