

## 堅持，看見生命的韌性與美麗

### 世界末日 v.s. 撥雲見日

六年前某個陽光煦煦的午后，經過在醫院漫長的等待，診斷結果告訴我兩歲三個月的睿睿「沒有眼神、沒有語言，也沒有互動，是典型的自閉症」，這幾句話，深深烙印在我心裡。我掛著止不住的淚水緩緩走出醫院，感覺上天宣告了我的世界末日。心裡暗自埋怨老天對我的不公，努力九年、兩次流產，多次進出醫院才獲得的寶貝孩子，至今，還未聽過他叫我一聲「媽媽」，卻被宣告是自閉症，當時只認為這世界對我還有什麼公平與幸福可言。

一度以為自己的人生走不下去，沒想到上天總還是眷顧著我，周遭的親友、鄰居知道了睿睿被診斷出自閉症的事情，紛紛分享他們親戚朋友教養自閉兒的經驗給我，有的邀請我直接打電話跟這些父母對談。漸漸地，我從前人的經驗中看到了一絲希望，在跌跌撞撞中開始摸索睿睿的早療計畫。我利用睿睿上 ABA 與職能治療課的機會，在一旁觀察他的學習與老師的教法，自己也買書來自修，回到家我便自己當起 ABA 老師與職能治療師教導兒子。為了讓睿睿有更多的學習，我常把學習場域拉到公園或是大賣場之類的地方，利用各種情境做教學。經過三個多月的努力，睿睿終於可以勉強開口說出「媽媽」這兩個字，這樣的進步，對一般的孩子來說輕而易舉，但是對睿睿而言，是需要好多的努力，我們對這樣的進步感到萬分欣喜，我們看到早療的成果，也看到睿睿未來的希望，雖然，未來要走的路還很長，但我們堅信這是個好的開始，一切都可以撥雲見日。

### 執子之手，一起看世界

身為愛奇兒的媽媽，讓我的生命開始對於自閉兒的世界有更多的了解，也因為陪伴睿睿早療，讓我慢下腳步，以另一種角度欣賞生命的美妙。心裡常想，若是自閉症者只活在自己的世界，那我要用滿滿的愛，打開他的心房，讓他走入人群；若是自閉症者只活在自己的框架內，我要常帶他去旅行，擴展他的世界。因為這樣的想法，每當知

道哪兒有活動，就帶著他去體驗，也因為睿睿熱愛車子、喜歡搭火車，所以開始以搭火車的方式旅行，甚至學習嘗試到日本搭火車自助旅行，為了開展他的興趣，我的生活也跟著多采多姿起來。

若是不是因為睿睿，我也許只是個每天忙於工作與家務的職業婦女，鮮少有時間停下腳步陪伴睿睿；若不是因為他，我沒有機會認識其他愛奇兒家庭，更沒有機會看見許多生命的韌性與奇蹟。與其說我帶著睿睿看世界，倒應該說謝謝他讓我開啟另一扇窗，讓我知道更多無限的可能；謝謝睿睿讓我有機會陪伴他慢慢走、慢慢看世界，踏實走過生命的每一刻。

### 凡事互相效益

身為愛奇兒的父母，有許多的壓力與擔心，每當帶著睿睿在外面時，難免遇到他有情緒，引來許多旁人“關注”的眼神，曾因睿睿的哭鬧，在台北捷運上被人罵，甚至有人告訴我說是因為我沒有照顧好孩子，才會讓他得了自閉症，這些無知的言語，都曾讓我難過許久。在與其他愛奇兒父母交流之後，我漸漸學會忽略這些言語，這對從小很在乎他人眼光的我來說，是很大的轉變，我學習不被別人的眼光綁架，我學習傾聽自己內在的聲音，因而能獲得真正的心靈自由。

我的工作是一位學校輔導老師，每天要輔導許多各種狀況的孩子，面對每個不同的個體，這份工作有許多的挑戰。當了自閉兒的媽媽，我陪著睿睿玩車子、研究車子，沒想到這些點點滴滴竟成為我復職之後輔導孩子的優勢。也因為身為愛奇兒的父母，我更瞭解這群工作上遇到的孩子，更能同理這些孩子的家長，每當有家長來找我諮詢時，我很樂意以自身走過谷底的生命經驗鼓舞他們，陪他們一起探索孩子的優點。

這些自我內在與專業上的成長，要歸功於陪伴睿睿早療。一路走來，付出許多，也獲得許多，內心深深體會到凡事互相效益的道理。

雖然，步步走得艱辛，也早已不記得流過多少的淚水，但，堅持，就會不一樣，每個困難都在滋養我們的生命，陪著愛奇兒走出逆境，更看見生命的韌性與美麗。