

## 我家的親親嬌寶

小嬌寶是我們家慢飛天使的小名。從嬌寶媽媽產假結束把他託付給我這位姑姑來照顧的那時候開始，我和我的家人就一直是這樣叫他的。肉肉的小臉，天真的表情，愛抱抱撒嬌的個性，真的很難讓人不去喜愛他。

小嬌寶兩歲左右，因為看他大部分用動作和表情來表達需求，很少使用言語也不主動稱呼別人，覺得怪怪的，帶他去醫院做兒童發展評估，才知道我們這個寶貝有著許多自閉症的特質。自閉症對我們家族來說，不管是媽媽那邊，還是爸爸這邊，都只是一個聽說過的名詞，我唯一有深刻印象的是電影「兩人」裡達斯汀霍夫曼扮演的那個角色。

小嬌寶是自閉兒？醫生弄錯了吧！我們家小嬌寶好喜歡撒嬌，「抱抱」是他第一個會說的詞，還伴著兩隻肉肉手往前伸。這麼可愛的寶貝，會是自閉兒？雖然說他不喜歡短距離目光的接觸，但是，有誰會樂意看到一雙大眼瞪著你瞧。不過，醫生和參與評估的治療師都有專業的能力，不會隨便亂下診斷，況且醫生針對他的狀況所建議的早療課程不吃藥也不打針，早療教室裡又擺滿了五顏六色、各式各樣的玩具，治療師們親切又善於溝通；嬌寶爸媽和我們雖然難過小嬌寶有自閉症的特質，和我們預期的正常孩子不同，但是不能讓失落、沮喪的負面情緒主宰一切，我們現在積極有效的應對方式就是接受醫師的建議，讓小嬌寶上早療課程。

小嬌寶好喜歡上他的早療課程。物理治療師、職能治療師、語言治療師、書記姊姊好像是陪他一起玩的好朋友。治療師們親切、包容、有耐心，應用所學的專業知識，規劃適合小嬌寶的課程內容，搭配上吸引人的教具，幫助小嬌寶在每堂課程裡都能有所收穫。他們在每堂課程開始和結束時，也樂意和我們家長溝通，像是今天課程裡他們安排了哪些希望小嬌寶能達到的學習目標，他們發現觀察到小嬌寶在哪些能力上有所進步或改善，或是教導我們一些在家裡玩的親子遊戲，提供一些研習課程讓我們參與等等。感覺得出來，他們不僅幫助身為自閉兒的小嬌寶，也協助家長的我們解決在照顧和教育自閉兒上遭遇的問題。

小嬌寶在早療團體課程裡也開始交朋友，我們家長也是。透過遊戲的方式和治療師的引導，小嬌寶學會參與、輪流、等待、分享等等

社會互動的行為。而我們家長也趁治療課時分享彼此孩子學習成長的經驗，我們互相加入 LINE，藉著 LINE 傳達和分享資訊，互相幫助、關懷、鼓勵。有了這些同伴團體的支持，我們對小嬌寶就更有信心。

小嬌寶在醫療團隊的照顧下，一直持續地進步。專注力提升、挫折忍耐力提升、與人的目光接觸增加、詞彙量和使用詞彙的次數增加，越來越配合要求和遵守規範。看著他的進步與改變，有時真的是有說不出的感動、欣慰和感謝。曾經有位治療師說每次幫小嬌寶上課時，感覺自己的心靈也被撫慰，因為看著年紀這麼小的他，就要克服先天上的限制去學習和適應，就像大人一樣，實在讓人欽佩。

小嬌寶很幸運，雖然有先天上的不完美，但是，國家兒童早期療育的政策、專業的醫療技術、社會福利的挹注，再加上父母和親人的關愛，在在都縮小了這項不完美帶來的缺憾。對這個社會上在早期療育這個領域上所有曾經和現在付出心力的人，我們除了感激還是感激。對於嬌寶的未來，雖然還是有些擔憂，但是來自上述社會的各方幫助會讓我們充滿能量，我們會陪伴嬌寶去面對他人生的各項課題。