

不一樣也能一樣

我的兒子，今年8歲，廣泛性發展遲緩，經鑑定為中度智能障礙並患有頑固型癲癇病症。雖然他的身形比同齡的孩子瘦小，但也一樣愛笑、愛撒嬌；還喜歡做老師及家人的小幫手。

回想他出生時醫生的宣判，讓我長達兩年的時間都陷入在無法走出的陰霾裡，過著自怨自艾、以淚洗面，害怕別人異樣眼光的日子。

『媽媽，你要面對，如果你不面對，孩子只會停滯不前』主治醫師的一番話彷彿當頭棒喝，頓時讓我恍然大悟，原來，在我無法帶他踏出家門的那些日子裡，竟不知不覺浪費了太多孩子可以進步的空間與時間，心裡著急的想要填補那些流逝的光陰，但卻不知該如何著手，只好先從每回帶他到醫院或早療機構復健時，利用在旁等待的時間，仔細觀察復健老師如何與他互動、如何用各式各樣的教具幫他復健。就這樣，一有空檔我便詢問老師，使用這些輔助器材或做這些動作的用意，久而久之老師知道了我的用心，也熱心的教我如何運用家裡現有的東西來達到異曲同工的效果並如何矯正孩子的肢體動作進而刺激身體的部位讓他知道正確的施力點。

復健課程中，使用了許多輔助教具讓孩子能更專注於學習，因此我想我也能利用空閒時間，在家如法炮製，利用簡單的器具讓他能感受一樣的上課環境，雖然每次只是短短的10~15分鐘，但長久下來也達到了不錯的效果，現在他在校時還能幫忙老師整理、收拾教具，讓老師誇獎呢！

頭一個寶貝是慢飛天使的我，曾因為面臨到長輩壓力而陷入是否還要再生第二胎的內心交戰，深怕自己分身乏術、無法給孩子全部的愛，這些種種未知且不確定的恐懼，讓我跟先生對於生第二胎感到卻步。

但人生總有許多意外，在偶然發現懷孕下，許多擱置的想法變成立即需要思考並解決的問題。在兒子就讀的早療機構裡，有許多家裡也有慢飛天使的媽媽們，跟她們分享了我的煩惱後，她們卻都鼓勵我說『這樣很好啊!』這樣一句話，就像一雙隱形的手推了我一把，讓我在未知的恐懼中，得到了勇氣。

是啊！轉個念頭，兒子能有個妹妹來陪伴也不錯，老二出生後，他自然而然有了想保護的對象，會主動幫忙拿尿布、拿玩具逗她玩，妹妹哭了，雖手足無措但還是試著想要安撫她，兒子成長過程中有了想模仿、學習的對象後，在口語學習方面也有了明顯的進步。現在妹妹6歲了，能夠和哥哥玩在一起，甚至扮演小老師的角色，教導哥哥學習，雖然偶爾拌拌嘴、吵吵架，但過一會兒又會抱在一起相親相愛的互相撒嬌，看在我跟先生眼裡，很是欣慰。

在他成長的過程裡，一開始總因為著急而對他與自己都要求非常嚴苛，例如：嬰兒期爬行時脖子挺不起來、幼兒期走路顛簸常撞到東西、無法清楚說話表達需求…等等，都會讓我心裡很痛苦、很自責，總看著他的身影默默流淚甚至沮喪到想放棄這痛苦的一切，但這樣的一切就在我一步步敞開心胸後引領我找到了出口，主動的與早療老師、復健師和醫師們分享並請教兒子健康與復健上的問題後，透過她們的幫忙，讓我獲得了很不錯的建議及知識，也讓自己的鬱悶心情抒發了不少。

在這樣的過程中，我開始學會放下既有的框架與高標準，不再一昧的堅持他為什麼走不好，為什麼話說不好，為什麼無法像正常小孩一樣。從逼他和別人一樣轉而理解、正視他的不一樣並從中找到對的且合適的方法，而那樣的方法，決不是一昧的追趕別人的腳步，這樣孩子才有成長、喘息的空間。如果能夠放鬆一點，儘管每天只是進步一點點，只要共同朝著目標而努力，過程雖緩慢但會變成是快樂且喜悅的，而不是總要求馬上要做到，這樣往往只會讓自己焦急、沮喪、想放棄，小孩也會感受到大人身上散發出的氛圍，變得焦慮、不安。

走出心裡的陰霾，正視與理解孩子的不一樣，放下自己的框架與高標準並適時的求助，戰勝不安與恐懼和孩子一起成長，雖然和別人不一樣，但也能跟別人一樣在快樂中成長、擁有幸福的人生。