

我好！孩子才會好！

初遇

2007年1月，大女兒香菇出生，活潑可愛，反應靈敏，十分討喜。

2008年10月，兒子雞湯出生，這是兩個家族中的第一個男孫，長輩都關注著。

雞湯在新生兒檢查時，醫院告知患有蠶豆症，需要檢測父母雙方的血液，確認來源。從未想過孩子會有先天性疾病，即便在懷孕中哭泣容易傷眼，身為媽媽的我，還是忍不住掉了許多淚，因為這個病，許多醫療保險無法承保，我十分自責，愧疚自己無法給孩子一個健康的身體。

2010年7月，煮水餃不慎，雞湯走進廚房打翻滾水，以致於身上14%燙傷，此後，長達兩年的燙傷照顧，直到現在雞湯的身體仍留有疤痕，每逢天氣變化，皮膚就會搔癢難耐。

在燙傷照護的過程中，保母不只一次告訴我，孩子的發展遲緩，要我多注意，儘早讓他入幼稚園接觸團體生活。大女兒香菇，發展一切正常，學習能力佳，反觀雞湯，接連著病痛，我腦袋雖知道他發展似乎稍慢，心裡不免也想起長輩說的：男生本來就比較慢，大隻雞晚啼。駝鳥的我，心裡依靠著諸如此類的話語，喘息著過日子……。

蟄伏

2013年3月，念中班的雞湯一如往常的，未通過幼稚園的發展篩檢表，幼稚園老師再度提醒我，帶雞湯做進一步的評估。現實的種種跡象，我也哄不住自己的理智，只好帶著雞湯走進醫院評估。評估結果，醫師建議進行物理、職能、藝術治療。

療育老師分享著：療育的目的在於——生活可以自理、不造成別人的負擔和可以自己找樂子。

這幾個簡單的目的，我聽來格外的心酸，別的孩子輕而易舉可以達成的事情，我的寶貝兒子透過一次又一次的療育，還不見得可以達到。

雞湯每一堂的治療課，我都隨侍在側，認真的做筆記，請教老師

課程中的活動，是協助哪部分的訓練，回家後，每天和老公輪流複習課程的內容，希望透過積極的復健，讓雞湯可以跟著正常孩子的進度。

2014年3月，一年的療育結束，需要複評整年的狀況，我期待著這一年努力的復健成果，我心裡想著：即便仍然跟不上正常的孩子，也應該進步到邊緣吧！懷抱著這樣的想法，我陪著雞湯逐一參與複評。

複評的結果是，醫生建議雞湯領取身心殘障手冊，在診療室裡，我點著頭說好。一出診療室的門，眼睛不聽使喚的流下一顆又一顆的淚珠，牽在手裡的雞湯，抬頭望著滿臉眼淚的媽媽，問著：「為什麼媽媽你的臉上都是水？」一年來耗盡時間、心力的復健，在這一瞬間我看不見努力的回饋，反倒深深的被推入不可知的深淵。好幾次，開車停紅燈時、在浴室洗澡時、午夜夢迴時，我放聲大哭，一個身為母親的脆弱，我找不到繼續勇敢的理由。

羽化展翅

透過早療協會，我開始接受心理諮商，建立正向的態度看待一切，接納孩子的樣態。因為，只有身為照顧者的媽媽身心健康，孩子才能得到周全的照顧，所以我讓自己慢慢茁壯。哈利波特能夠躲過佛地魔的殘害，來自於強大父母之愛。我體會到：每位父母體內都有這樣的強大能量，符應著可能發生在孩子身上的種種災禍。

確認雞湯的特殊身份，轉念心向，我開始上特教課程，更為積極瞭解各項資源和課程。因為不確定自己到底能多堅強，我需要兩邊家族的親人，一起支持，我試著用不同的方式，讓家人知道雞湯的狀況，讓家人不帶著憐憫，而是以關心、協助的態度，跟我一起守護雞湯的成長。家人的共同守護，讓我的身心能夠放鬆，雞湯從仰賴著我，到依靠著所有的家人。

近日，香菇說：「媽媽，我覺得弟弟越來越進步了耶？」我問：「你怎麼知道？」香菇笑笑的說：「以前你洗澡的時候，都在哭，現在都沒有哭了，有時候還會唱歌，這表示你心情變好了，我就知道弟弟的狀況也變好了！」我驚覺為了雞湯，我是否忽略了香菇，是否崩潰的情緒影響了她，香菇默默的看著我、陪著我，回饋我。

我體悟到

唯有，我（照顧者）一好，

於是

家人一也好，

而後

雞湯（被照顧者），也會好！