

## 最好的療育方式

『他天生就聽不到！』當醫生說這句話的時候，我的腦海裡一片空白。

小寶很乖，總是自己一個人靜靜的玩著小汽車，看著旋轉的輪子，似乎就可以填滿他小小的世界，一直很自豪，自己生了一個不哭不鬧的乖寶寶。沒想到“乖寶寶”的背後，居然是這樣一個令人難以接受的事實。

小寶一歲半的時候，會說爸爸、媽媽、抱抱，到兩歲的時候也還是只會這些，總覺得小寶會說的話太少，期間去小兒科檢查，醫生總是跟我說：會講話就沒問題，因為白天只有跟妳一個人相處，語言互動太少，建議我把小寶送去幼稚園。於是，小寶便開始了幼稚園生活。

試讀的時候，小寶每天下課後都很開心的對著我機哩咕嚕的不知道在說些什麼，我心裡也開心著小寶正在學說話呢！於是馬上幫小寶註冊，希望他快點學會說話。但是，好景不長，兩個禮拜後，小寶每天放學後，只要是看到我，不是躺在地上打滾，就是咬我或打我，似乎在跟我抗議著什麼。這一段時間不但沒有新的語彙出現，連原本會講的也不說了，有需求變成用手比的。

正在苦惱為什麼會這樣的時候，園長發現一個奇怪的現象，就是有一次在小寶的正後方用力拍手，所有的小朋友都回頭了，他居然沒有回頭！因此，建議我去某復健科檢查。第二天一大早就帶小寶去復健科檢查，復健科醫生拿一個裝著貼紙的鐵盒搖一搖，問小寶要不要貼紙，小寶點點頭，復健科醫生跟我說小寶聽力應該沒有問題，不用做

聽力檢查，於是，幫小寶安排團體語言治療。

雖然，小兒科及復健科醫師都一致認為小寶的聽力沒有問題，我所有的親朋好友也都跟我說，小寶看起來很正常，根本不需要擔心，但是，我的直覺告訴我「還是檢查一下聽力比較好！」，於是，我們也在同一家醫院的耳鼻喉科安排聽力檢查。

醫生宣布小寶是雙耳極重度聽損，幾乎聽不到聲音，可能要開電子耳，然後幫我們轉診到長庚醫院的電子耳專科，做進一步檢查。當天晚上我邊哭邊上網查詢相關資訊，網路上的資訊告訴我：0到6歲是黃金療育期，小寶現在2歲5個月，我知道我沒有時間悲傷，這是我第一次因為小寶聽損而哭也是最後一次。

雖然，小寶確診之後只需要配戴助聽器就可以了，但是，沒有及早發現小寶聽損這個事實，一直讓我很內疚。所以，我把療育課程排得滿滿的，每天不是基金會就是醫院，不敢懈怠，深怕一個不小心就錯過六歲以前的黃金期。

不到半年的時間，全家開始一直生病，而妹妹也因為跟著我們東奔西跑，生長曲線一直在50百分位以下，然後，家裡從井然有序變成亂七八糟。因為身體的疲累及生活的壓力，我和爸爸開始天天爭吵，而小寶的進步非常的緩慢。

由於我和爸爸對於特殊兒童的教學都是門外漢，還有一個最大的困難就是：我們設計課程的能力並不好，所以，我們一直不敢將課程停掉。此時輾轉得知財團法人王詹樣社會福利慈善基金會，有提供居家療育手冊，活動手冊幫我們解決了設計課程這個最大的難題。

我們把手冊當成工具書，我們的做法是在前一天，依

據小寶的實際年齡計畫隔日居家療育的課程，如果小寶做得很好，我便挑選比實際年齡大0.5~1歲的課程，如果做得不是很好，我便挑選比實際年齡小0.5~1歲的課程，然後，以這樣的模式不斷重複的練習。

利用手冊做居家療育的效果非常好。於是，我們調整了腳步，我們先把醫院的課程慢慢的減少，多出來的時間，我們利用活動手冊把療育融入生活，不但，小寶可以從幫忙做家事得到療育，大人也可因此得到休息，家裡也慢慢的進入常軌。除了讓我們省去到醫院奔波的時間，也讓我們有更有系統的幫小寶做療育。

居家療育是我認為最好的療育方式，看著孩子進步是做家長最開心的事情，因為手冊的幫忙，讓我更有信心為自己的孩子做居家療育，所以，由衷的感謝王詹樣社會福利慈善基金會開放家長也可以使用手冊，讓我更有信心成為孩子最好的老師。