

恩典之路

「如果家中有一位特殊的孩子，是這個家受到上帝特別多的祝福，他會更懂得感恩，會擁有更多的喜樂。」一位心理學大師這麼說。

剛看這段文字的時候，並不能理解其意涵，當時我已經有一個一歲多中度發展遲緩的孩子，自從八個月大被診斷為發展遲緩，十個月大開始復健課程，每天揹著寶寶來回騎一個多小時的機車去上課，長期下來讓我疲憊不堪，身體勞累事小，最難熬的是忍受孩子成長停滯不前，進步緩慢無比的事實。

別的孩子七坐八爬，我的孩子八個月大時，趴在地上連匍匐前進都不會，密集地復健半年後，終於在一歲四個月學會四點跪爬，還記得看著孩子爬出人生中的第一步時，我感恩的淚水也流了下來，真想沿街放鞭炮加廣播向大家宣布這個好消息。「拍拍手」這看似簡單的動作，我從四個月大開始教，教到兩歲才會；一歲半開始牽著走，牽到兩歲半才會自己放手走，這些正常發展的孩子時間到了自然而然地進步，對我們來說，每一個都是值得好好慶祝的「重大突破」，因為這些成長都是許許多多的努力，一點一滴累積而成的，因此我們比其他人更容易滿足。「怎麼教都教不會」曾經也是我心中的痛，但現在，我慢慢瞭解到，孩子帶給我的學習更多，原來我們是被老天爺特別祝福的啊！

記得剛開始帶孩子復健一年多時，孩子的進步出現瓶頸，當時我身心的疲累累積到一定的程度，生理期大亂，還有憂鬱症的傾向。一個偶然的機會，我去參加了高雄天使心的歲末音樂會，沒想到在進入會場之前就看到貼滿了鼓勵父母的標語：「父母先走出來，孩子才有希望」、「生活已經很苦了，不要讓心也跟著受苦」、「每個孩子都是天使，父母愛孩子的心就是天使心」，這些充滿理解的鼓勵話語讓我積壓的情緒一次潰堤，加上會中穿插家長們的分享，第一次讓我感到自己並不孤單，看著那些症狀比我孩子更嚴重的家長們，心態卻是如此正向樂觀，讓我看到一線希望，希望有一天也能從自己的象牙塔裡走出去。最後唱到「隱形的翅膀」這首歌：「不去想他們擁有美麗的太陽，我看見每天的夕陽也會有變化…」，歌詞的意境更是觸動著我，讓我整場從頭到尾崩潰地大哭，沒想到這場大哭給了我無比的力量，整個人頓時

輕鬆許多，回到家後，已經三、四個月不來的月經竟然自動來報到。

之後我加入了天使心的會員，盡可能參加每個月為家長舉辦的課程，學習教養孩子正確的觀念和態度，也有機會和家長們分享自己的心路歷程，這些資源變成我很重要的支持系統，當我遇到困難時，知道可以找誰幫忙，不讓自己陷入孤立無援的狀態。

我喜歡記錄孩子成長的點滴，放在部落格與親朋好友分享，如此可以得到許多朋友的支持和鼓勵，也是重要的支持系統之一。然而，最重要的支持系統非親愛的老公莫屬，還好有老公一路相伴相隨，一肩扛起家庭經濟重擔，一邊給我安慰鼓勵，同時還要分擔照顧孩子的責任，真的很了不起！現在我跟老公有共同的信仰，我們每天靜心禱告，慢慢地我學會臣服和放下，臣服於命運背後那更偉大的力量，接納每一件事情的發生都是上天最好的安排。放下自以為是的自己，將自己交託出去，不再把過度的責任往身上扛，經歷了將近一年的自我轉變，現在的我，不會像以前只看到事情不好的一面，而是充滿了正向樂觀的想法，和積極進取的態度。

照顧特殊孩子本來就比一般人來得辛苦，所以更需要有強大的支持系統，在我累了、癱了、難過、沮喪的時候可以扶我一把，給我加油打氣，讓我有力氣爬起來繼續往前走下去。有時候自己也可以是自己的支持系統，例如一些正向的生活經驗和聽過看過的勵志話語，平時就可慢慢累積，等到需要用到的時候，會突然跳出來，拉我們自己一把，例如我年輕時參加過救國團的營隊，當時我揹著登山露營的重裝備，在覺得累到走不下去時告訴自己—只要再踏出腳下這一步就好，就這樣一步、一步，加上伙伴們的鼓勵，終於走完全程，想起當時的毅力，現在的就變得更有力量。

除了心態上的轉變，生活上我會尋求社會資源的協助。我的孩子領有殘障手冊，可以申請居家服務，家服員一週兩次到家裡清潔環境，幫忙照顧孩子，甚至只是陪我聊聊天，這對長期一個人照顧孩子的我來說，幫助很大，讓我心情能有放鬆和轉換的機會，就有力量再重新振作起來繼續努力。等孩子狀況好一點，早療單位有提供到園上課的服務，將孩子交給專業的機構學習，我可以放心，也可以得到更多的喘息，甚至可以工作以增加家庭收入，減輕經濟方面的重擔。

記得有一次，參加天使心辦的影片欣賞「不存在的女兒」，在說一位唐氏症的故事，我看到影片中的媽媽開始陣痛，準備生產的過程，看著看著我就哭了，是啊，在一連串艱辛的生活考驗中，都忘了當初是多不容易才懷孕，多麼期待這孩子的降臨，經過這麼多努力才生下來的孩子，如今就在眼前，只要記得當初那份期待帶來的喜悅，就彷彿看見孩子身上閃耀著我們愛的光芒。

父母給孩子的愛，是孩子成長最重要的基石。為了孩子，父母一定要先學會樂觀積極，才有辦法教導孩子--在逆境中還能擁有樂觀積極的態度，將會是陪伴孩子一生中面對困境時最好的禮物。

以前一直以為是我帶著孩子成長，現在孩子屆滿三歲，回過頭來才發現是孩子帶著我一步步成長，讓我從自己的象牙塔走出來，打開心房，陽光才能照耀進來，更讓我學習相愛，互相支持，珍惜我現在擁有的，已經是得來不易，這真是一條充滿感恩和祝福的旅程啊！